

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания"

А.К.Кадырова



## МЕНЮ

для учащихся с 11 лет и старше  
 на 20.12.2023

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2021 Салат Прага (филе куриное, морковь, огурцы солёные, яйцо, соус Перем)	70		4,4	8,30	1,3	98	
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,2	6,2	10,9	109	
морковь свежая	40						
свекла отварная	40						
кукуруза консервированная	10						
сухарики из пшеничного хлеба	5						
масло растительное	5						
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178	
	сред.		2,35	6,65	9,38	108	
<b>1-ые БЛЮДА</b>							
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102	
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гречками	250/10		7	6,3	26,4	191	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172	
ТТК 2022 Медальоны куриные с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260	
ТТК 2020 Рыба запеченная	75		17,30	9,90	3,3	171	
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226	
	сред.		14,57	14,75	4,05	207	
ТТК 2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/105/20		27,3	8,5	37	338	
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	170		12,3	15,5	23,5	281	
	сред.		19,80	12,00	30,25	310	
<b>ГАРНИРЫ</b>							
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173	
ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,42	202	
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80	
	сред.		4,53	5,63	26,71	176	
<b>НАПИТКИ</b>							
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32	
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53	
	сред.		0,00	0,00	10,55	43	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68	
		Итого с самост.блю дом-*	79,00	24,04	18,90	64,31	528
		Итого-	79,00	23,33	27,28	64,81	601

Зав.производством:

Калькулятор: